АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ 83 19. 04 " 2024 "г.

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
47,18	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	10,63
436,14	Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150 (картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	12,00	8,00	22,20	220	94,94
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,04	Хлеб пшеничный 24	24	1,90	0,24	11,59	56	1,56
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Итого за Завтрак	**500**	**22,77**	**17,09**	**66,24**	**526**	**134,81**
	Обед						
133,09	Суп картофельный с сырными крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	26,00	160	25,34
343,26	Котлеты "Нежные" 100г (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,06	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6,48
114,34	Хлеб пшеничный 34г	34	2,69	0,34	16,42	80	2,20
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	Итого за Обед	**723**	**25,71**	**25,90**	**106,41**	**778**	**128,99**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300009217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина