АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024**

в ОУ 83

День 2 16 - 04 " 2024 " г.

| № рецепту | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 70,34 | Огурцы соленые (консервированные) 60 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 8 | 19,64 |
| 290,1 | Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый , сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок) | 100 | 15,72 | 10,20 | 10,05 | 147 | 51,60 |
| 512,09 | Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная) | 150 | 3,64 | 4,33 | 36,58 | 199 | 12,89 |
| 707,14 | Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 | 28,20 |
| 114,06 | Хлеб пшеничный 26 | 26 | 2,05 | 0,26 | 12,56 | 61 | 1,68 |
| 116 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 5,44 | 29 | 1,20 |
| 338,12 | Фрукты свежие (яблоки) 114 | 114 | 0,46 | 0,46 | 11,17 | 54 | 17,04 |
| | **Итого за Завтрак** | **666** | **24,41** | **15,70** | **97,02** | **589** | **132,25** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 145,04 | Суп летний из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, сметана мжд 15%, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, зелень, соль йодированная) | 205 | 4,00 | 6,00 | 8,19 | 96 | 23,90 |
| 492,24 | Плов из булгура (из филе грудки куриной) 180 (30/150) (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа) | 180 | 14,00 | 15,00 | 39,26 | 448 | 47,06 |
| 692,15 | Кофейный напиток на молоке 200 (6/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток) | 200 | 1,40 | 2,00 | 29,26 | 110 | 26,01 |
| 114,3 | Хлеб пшеничный 30г | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 71 | 1,94 |
| 116,04 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г | 20 | 1,32 | 0,24 | 6,80 | 36 | 1,50 |
| 338,88 | Фрукты свежие (яблоки) 110 | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 52 | 16,45 |
| | **Итого за Обед** | **745** | **23,53** | **23,98** | **108,78** | **813** | **116,86** |

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина 354242, г. Сочи, п. Каткова Щель, ул. Магистральная, 2*