АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ 83 15 - 04 " 2024 " г.

День 1

№ рецептур	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	28,11	206	21,29
97,13	Сыр (порция) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	6,40	6,53		86	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117	Батон пшеничный 25	25	1,87	0,72	12,80	66	2,63
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,9	Фрукты свежие (яблоки) 113	113	0,45	0,45	11,07	53	16,89
	Итого за Завтрак	**584**	**22,69**	**29,21**	**86,31**	**678**	**128,45**
	Обед						
83,05	Борщ со свеклой со сметаной 200/5 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,71	10,00	8,72	99	14,36
452,26	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	90	16,31	8,50	11,29	149	54,61
468,2	Пюре гороховое 145/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	15,88	4,59	26,55	227	12,95
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,4	Хлеб пшеничный 40г	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	Итого за Обед	**819**	**40,08**	**24,42**	**104,96**	**756**	**130,97**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 г. Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина 354219, г.Сочи, п. Каткова Щель, ул. Магистральная, 36