АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

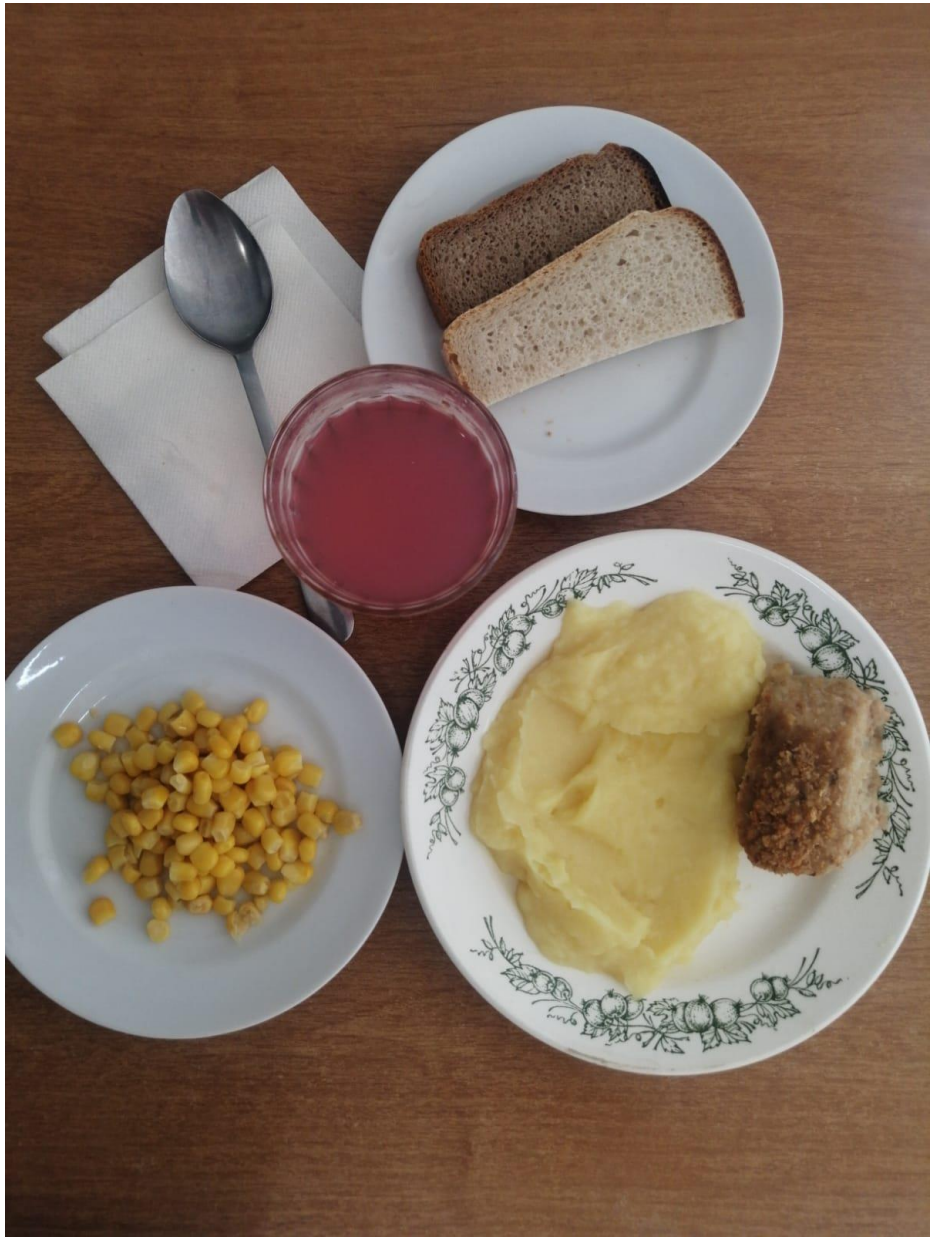
в ОУ 83

День 3 "3" 04 2024 г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
101,27	Кукуруза консервированная 100г	100	2,09	0,39	8,96	53	43,97
343,26	Котлеты "Нежные" 100г (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
312,04	Пюре картофельное из очищенного 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,75	11,62	14,55	159	26,44
648,06	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6,48
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	Итого за Завтрак	**634**	**23,99**	**18,45**	**89,80**	**647**	**149,88**
	Обед						
132,41	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	2,31	4,53	20,05	119	23,05
463,46	Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 75/25 (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	100	13,42	7,28	12,65	173	46,53
463,08	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	12,46
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114,5	Хлеб пшеничный 50г	50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
116,36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
	Итого за Обед	**821**	**33,28**	**26,46**	**116,35**	**833**	**114,47**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320960345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа №83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна