АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ 83

6. 03 "_____" г.

День 3

№ рецепту	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
101.19	Кукуруза консервированная 60	60	1,25	0,23	5,38	32	26,38
343,26	Котлеты "Нежные" 100г (филе рыбы с/м (минтай), яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панированные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520.06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648.22	Кисель плодово-ягодный 180 (кисель плодовоягодный, сахар)	180	0,02		20,24	79	5,70
114.06	Хлеб пшеничный 26	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
	Итого за Завтрак	**532**	**21,80**	**15,95**	**74,51**	**505**	**128,12**
	Обед						
132,37	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463,57	Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, яйцо куриное, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
693,13	Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	Молоко 1/200 (шт) (промышленного производства в стандартной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	29,25
	Итого за Обед	**1.009**	**32,91**	**28,07**	**103,90**	**778**	**156,73**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000021 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджиа