АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 дней и выше, в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

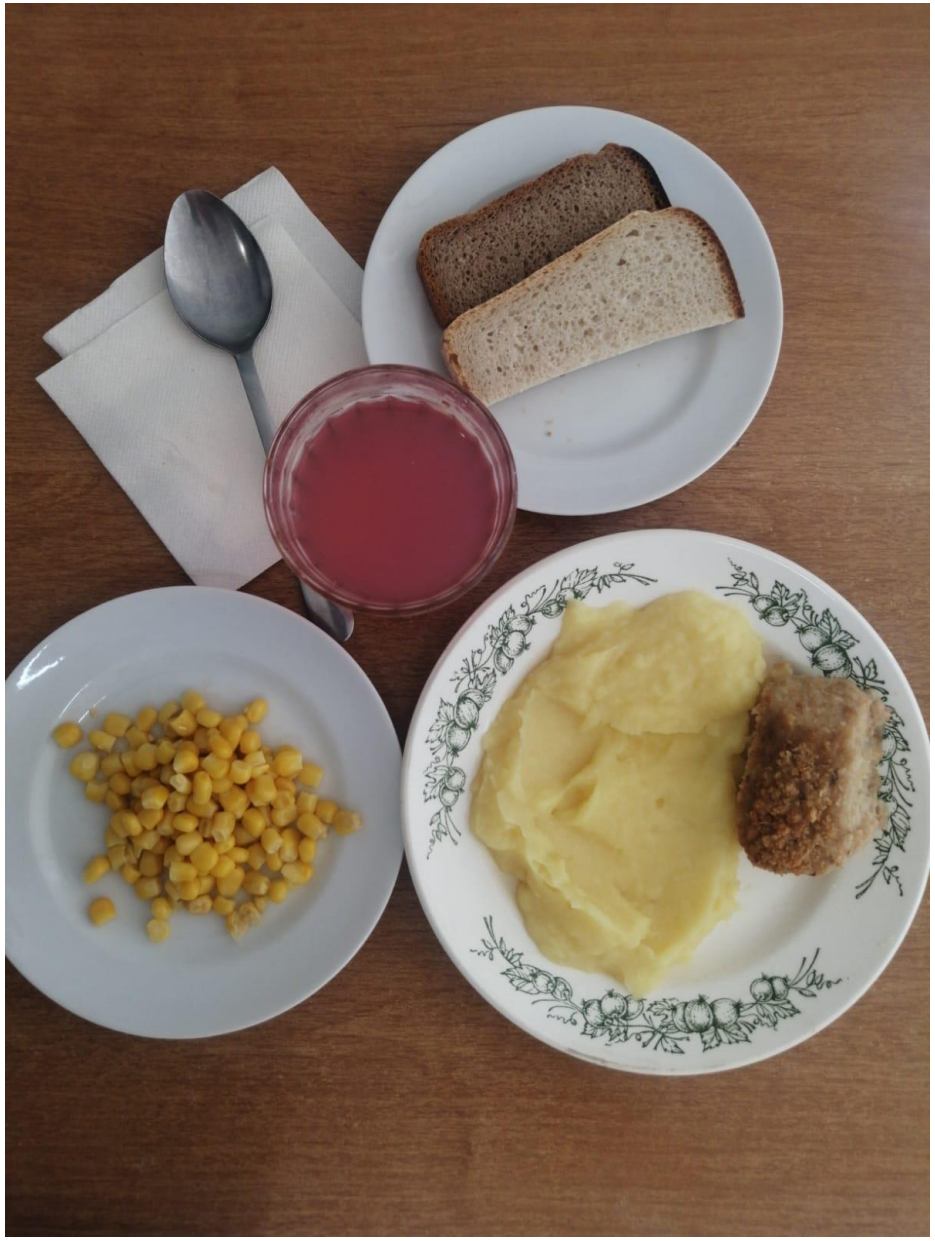
в ОУ 83

6.03

День 3

№ рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
101.27	Кукуруза консервированная 100г	100	2,09	0,39	8,96	53	43,97
343.26	Котлеты "Нежные" 100г (Филе рыбы с/м (минтай), [illegible] лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль иодированная, специи)	100	14.20	5,85	18,70	130	69,24
312.04	Пюре картофельное из пищевого 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль иодированная)	180	3,75	11,62	14,55	159	26,44
648.06	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200			25,00	190	6.48
114.3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1.81
	Итого за Завтрак	**634**	**23,99**	**18,45**	**89,80**	**647**	**149,88**
	Обед						
132.41	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (картофель, огурцы [illegible] крупа перловая, лук репчатый, [illegible] 15%, зелень, соль иодированная)	255	2,31	4,53	20,05	119	23,05
463.46	Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 75/25 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, [illegible], крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль иодированная, приправа, зелень, сахар)	100	13,42	7,28	12,65	173	46,53
463.08	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль иодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	12,46
693.18	Какао на молоке [illegible] (15) (молоко 2,5%, сахар)	206	6,77	5,60	24,98	179	26,48
114.5	Хлеб пшеничный [illegible]	50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
116.36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
	Итого за Обед	**821**	**33,28**	**26,46**	**116,35**	**833**	**114,47**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.Н. Языджяна