АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ 83 5.03 г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
290,1	Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана жид 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,09	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	199	12,89
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,06	Хлеб пшеничный 26	26	2,05	0,26	12,56	61	1,68
116	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	5,44	29	1,20
338,12	Фрукты свежие (яблоки) 114	114	0,46	0,46	11,17	54	17,04
	Итого за Завтрак	**686**	**24,41**	**15,70**	**97,02**	**589**	**132,25**
	Обед						
145,04	Суп летний из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, сметана жид 15%, горошек зеленый консервированный, масло сливочное зелень, соль йодированная)	205	4,00	6,00	8,19	96	23,90
492,24	Плов из булгура (из филе грудки куриной) 180 (30/150) (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сладко-сливочное несоленое натуральное не менее 72,5 % жирности, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)	180	14,00	15,00	39,26	448	47,06
692,15	Кофейный напиток на молоке 200 (6/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	29,26	110	26,01
114,3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116,04	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20г	20	1,32	0,24	6,80	36	1,50
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	Итого за Обед	**745**	**23,53**	**23,98**	**108,78**	**813**	**116,86**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение города Сочи средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 230301001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна