АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

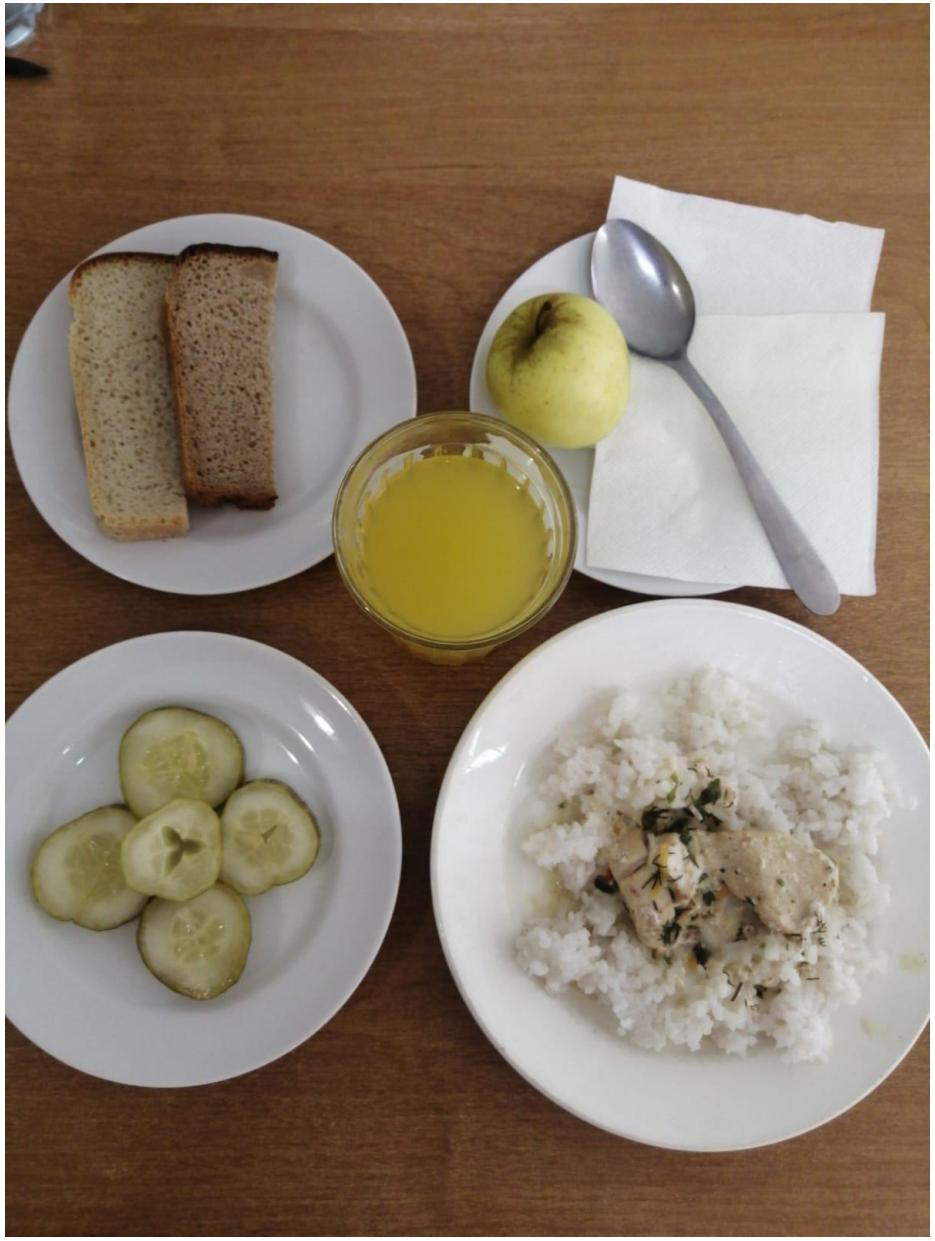
в ОУ 83 "5" 03 "2024" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
101,98	Огурцы соленые консервированные 100	100	0,80	0,10	1,60	13	32,73
290.1	Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриное без кожи см, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512.1	Рис припущенный 180 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,37	7,20	43,90	246	15,47
707.14	Сок фруктовый 200 (сок из концентрат-пюре для детского питания яблочный)	200	1.00	0,20	20,20	92	28,20
114.3	Хлеб пшеничный 30г	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
116.4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
	Итого за Завтрак	**634**	**25,84**	**18,29**	**98,34**	**612**	**131,75**
	Обед						
145.29	Суп летний из овощей со сметаной 250/5 (капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	3,45	5,57	10,18	118	29,18
492.2	Плов с булгуром (филе грудки) 200 (50/150) (филе грудки куриное без кожи см, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 24%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	18,30	24,73	39,26	448	76,22
692.18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
114.5	Хлеб пшеничный 50г	50	3,95	0,50	24,15	118	3,24
116.36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338.93	Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион	120	0,48	0,48	11,76	56	17,94
	Итого за Обед	**861**	**29,96**	**33,71**	**128,09**	**922**	**154,60**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна