АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню -Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.03.2024

в ОУ 83 "4" 03 "____" г.

День 1

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
305,06	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 200/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	6,45	7,02	34,14	226	19,84
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
97,12	Сыр (порциями) 30 (сыр неострый сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	30	7,68	7,83		103	34,37
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	28,48	110	25,31
117,3	Батон пшеничный 30г	30	2,25	0,87	15,42	79	3,15
116,4	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24г	24	1,58	0,29	8,10	43	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
	Итого за Завтрак	**644**	**24,96**	**33,89**	**96,42**	**770**	**136,91**
	Обед						
83,96	Борщ со свеклой со сметаной 250/5 (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	1,91	8,68	12,72	118	16,12
452,27	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 100 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	100	18,54	12,06	13,85	160	62,21
468,21	Пюре гороховое 175/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	180	19,16	4,82	32,04	268	14,60
707,14	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
114,45	Хлеб пшеничный 45г	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
116,36	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36г	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
	Итого за Обед	**816**	**46,55**	**26,64**	**114,81**	**816**	**126,76**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразователь-ная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина