АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**

**СЕЗОН - ЗИМА**

в ОУ 83

День 8 28.02 2024 г.

| № рецеп | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энерет-ческая | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | Жиры | Угле-воды | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 70,34 | Огурцы соленые (консервированные) 60 | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 8 | 19,64 |
| 343,18 | Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа) | 100 | 12,35 | 5,65 | 6,48 | 133 | 60,85 |
| 520,06 | Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная) | 150 | 3,22 | 9,42 | 12,19 | 174 | 23,92 |
| 707,19 | Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 | 28,20 |
| | Хлеб пшеничный 20 | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,66 | 47 | 1,30 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,20 |
| 338,84 | Фрукты свежие (яблоки) 115 | 115 | 0,46 | 0,46 | 11,27 | 54 | 17,19 |
| | **Итого за Завтрак** | **661** | **20,15** | **16,18** | **67,16** | **539** | **152,30** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 135,06 | Суп из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, масло сливочное, зелень, соль йодированная) | 205 | 1,60 | 3,69 | 7,21 | 78 | 17,63 |
| 482,12 | Запеканка из печени с соусом сметанным 100/30 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа) | 130 | 15,87 | 18,49 | 18,13 | 313 | 89,69 |
| 463,58 | Каша гречневая вязкая с овощами 100/50г (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная) | 150 | 4,23 | 5,31 | 19,00 | 144 | 10,65 |
| 377,11 | Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай) | 205 | 0,35 | 0,08 | 15,22 | 64 | 4,70 |
| | Хлеб пшеничный 35 | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82 | 2,27 |
| 1 234 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20 | 20 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,50 |
| 1 250 | Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт) | 30 | 1,90 | 5,00 | 20,60 | 125 | 19,50 |
| | **Итого за Обед** | **775** | **27,78** | **33,11** | **103,41** | **837** | **145,94** |

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
350071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна