АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83

21.02 - 2024 г.

День 3

№ рецепт	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
101,19	Кукуруза консервированная 60	60	2,09	0,39	8,96	53	26,38
343,26	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648,22	Кисель плодово-ягодный 180 (кисель плодовоягодный, сахар)	180	0,02		20,24	79	5,70
1 147,04	Хлеб пшеничный 26	26	1,82	0,23	11,11	54	1,68
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
	Итого за Завтрак	**532**	**22,41**	**16,08**	**77,54**	**522**	**128,12**
	Обед						
132,37	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463,57	Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
693,13	Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	16,86
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Обед	**809**	**30,01**	**24,17**	**#####**	**716**	**127,48**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»