АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83

16.02 2024г

День 10

№ рецепт	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
222,21	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сливочное, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	14,00	13,96	30,00	325	76,34
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
693,12	Какао с молоком 200 (4/100/15) рацион (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,86
	Хлеб пшеничный 40 рацион	40	3,16	0,40	19,32	94	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 25 рацион	25	1,65	0,30	9,90	50	1,88
338,15	Фрукты свежие (яблоки) 121 рацион	121	0,48	0,48	11,86	57	13,37
	Итого за Завтрак	**551**	**23,28**	**29,12**	**91,46**	**750**	**126,02**
	Обед						
82,03	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	2,63	9,55	23,70	137	16,74
343,25	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 110 рацион (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	110	13,61	5,68	6,48	138	66,87
520,07	Пюре картофельное 150/30 (с огурцом солёным) (картофель очищенный, огурцы соленые (консервированные), молоко 2,5% 1л, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,13	4,69	12,16	133	31,58
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 рацион (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,77
	Хлеб пшеничный 45 рацион	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 рацион	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
	Молоко 1/200 (шт) рацион (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	29,25
	Итого за Обед	**1 026**	**31,55**	**27,22**	**#####**	**815**	**164,84**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
350071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна