АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83

5.02 - 2024 г.

День 1

№ рецепт	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
305,03	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	155	6,35	7,47	####	206	21,29
97,13	Сыр (порциями) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	25	5,12	6,00		69	28,64
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,99
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
692,16	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	5,00	####	110	25,31
	Батон пшеничный 25	25	2,00	0,25	####	60	2,63
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
338,84	Фрукты свежие (яблоки) 115	115	0,46	0,46	####	54	17,19
	Итого за Завтрак	**586**	**####**	**####**	**####**	**659**	**128,75**
	Обед						
83,05	Борщ со свеклой со сметаной 200/5 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	205	1,71	####	8,72	99	14,36
452,26	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи см, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	90	####	8,50	####	149	54,61
468,2	Пюре гороховое 145/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	####	4,59	####	227	12,95
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	####	92	28,20
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	####	94	2,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	####	52	16,45
	Итого за Обед	**819**	**####**	**####**	**####**	**760**	**130,97**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»