АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

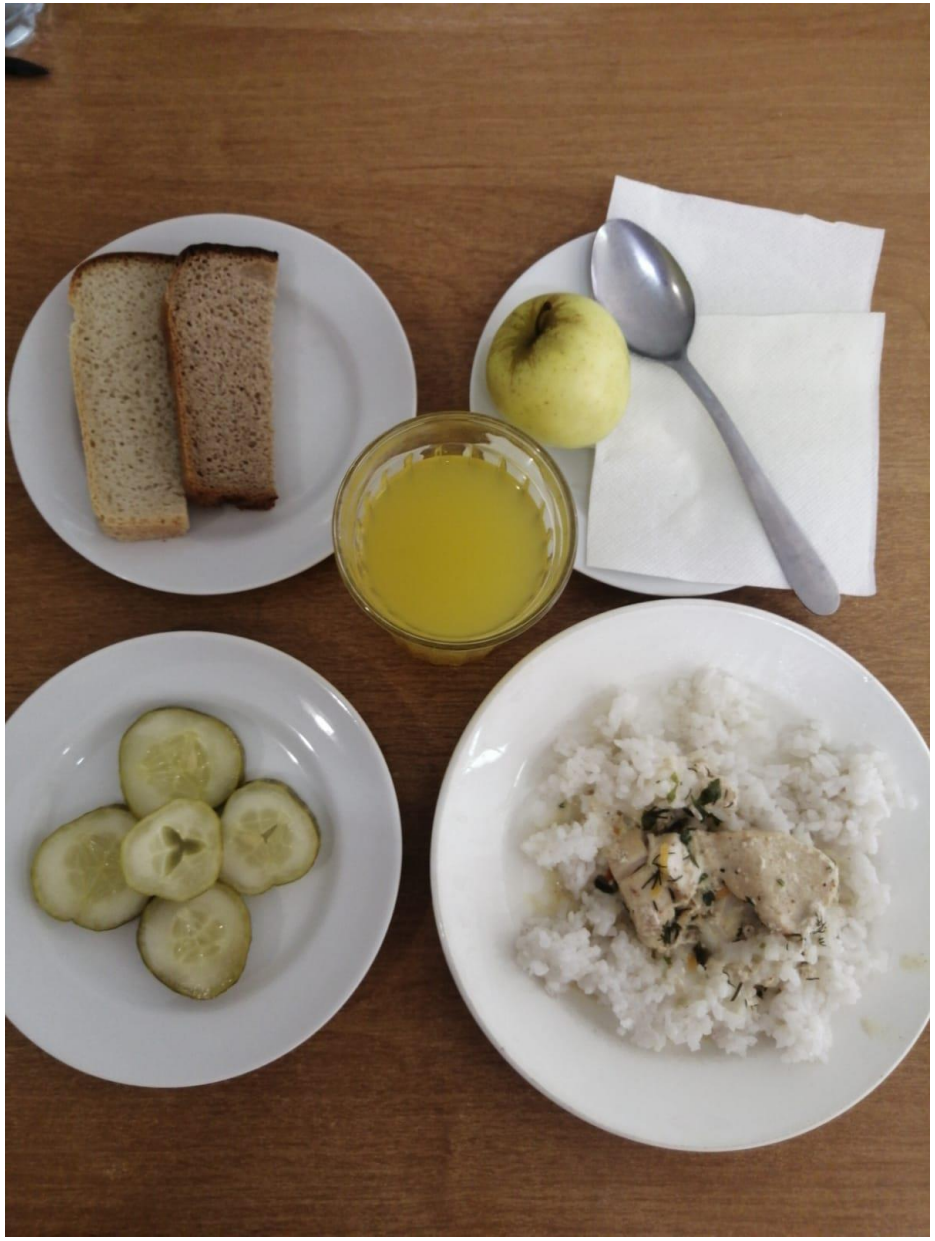
в ОУ 83

6. 02 . 2024 г.

День 2

№ рецп	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
290,1	Птица тушенная в сметанном соусе (филе грудки) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	10,20	10,05	147	51,60
512,05	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	205	12,89
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
147,0	Хлеб пшеничный 25,2	25	1,82	0,23	11,11	54	1,63
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
338,84	Фрукты свежие (яблоки) 115	115	0,46	0,46	11,27	54	17,19
	Итого за Завтрак	**666**	**24,18**	**15,67**	**96,57**	**592**	**132,35**
	Обед						
145,04	Суп летний из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, сметана мжд 15%, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	4,00	6,00	8,19	96	23,90
492,24	Плов из булгура (из филе грудки куриной) 180 (30/150) (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)	180	14,00	15,00	39,26	448	47,06
692,15	Кофейный напиток на молоке 200 (6/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	2,00	29,26	110	26,01
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
1,234	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20	20	1,06	0,19	6,34	32	1,50
338,88	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	Итого за Обед	**745**	**23,27**	**23,93**	**#####**	**808**	**116,86**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО "Стандарты социального питания"