АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню -Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**
**СЕЗОН - ЗИМА**

в ОУ 83

1. 02 2024 г.

День 9

| № рецепт | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества: белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 47,18 | Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень) | 60 | 1,04 | 3,06 | 2,03 | 41 | 10,63 |
| 464,25 | Соус "Болоньезе" 50/40 (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло растительное, приправа, чеснок, соль йодированная) | 90 | #### | 13,00 | 4,21 | 177 | 72,81 |
| 516,04 | Макаронные изделия отварные 145/5 (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная) | 150 | 5,51 | 4,20 | 28,32 | 182 | 14,08 |
| 685,06 | Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода) | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,04 | 61 | 2,73 |
| 1 203 | Хлеб пшеничный 24 | 24 | 1,82 | 0,19 | 11,66 | 57 | 1,56 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,20 |
| | **Итого за Завтрак** | **540** | **####** | **20,69** | **67,60** | **551** | **103,01** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 108,21 | Суп "Вероника" с сырными клёцками 150/60 (сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная) | 210 | 5,68 | 13,16 | 13,19 | 195 | 30,22 |
| 498,22 | Котлета куриная под сырной шапкой 90/15 (филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа) | 105 | #### | 7,32 | 21,06 | 205 | 69,38 |
| 493,03 | Рагу овощное 150 (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная) | 150 | 2,52 | 7,56 | 10,58 | 128 | 24,31 |
| 707,19 | Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 | 28,20 |
| | Хлеб пшеничный 35 | 35 | 2,77 | 0,35 | 16,91 | 82 | 2,27 |
| 1 234 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20 | 20 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,50 |
| 338,88 | Фрукты свежие (яблоки) 110 | 110 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 52 | 16,45 |
| | **Итого за Обед** | **830** | **####** | **29,22** | **99,06** | **785** | **172,33** |

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1152300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 42 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа №33 имени Героя Советского Союза Д.М. Язиджева