АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83

31.01 - 2024 г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
343,18	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,35	5,65	6,48	133	60,85
520,06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	47	1,30
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
338,84	Фрукты свежие (яблоки) 115	115	0,46	0,46	11,27	54	17,19
	Итого за Завтрак	**661**	**20,15**	**16,18**	**67,16**	**539**	**152,30**
	Обед						
135,08	Суп из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,60	3,69	7,21	78	17,63
482,12	Запеканка из печени с соусом сметанным 100/30 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	130	15,87	18,49	18,13	313	89,69
463,58	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50г (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	4,23	5,31	19,00	144	10,65
377,11	Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,70
	Хлеб пшеничный 35	35	2,77	0,35	16,91	82	2,27
1 234	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20	20	1,06	0,19	6,34	32	1,50
1 250	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	Итого за Обед	**775**	**27,78**	**33,11**	**103,41**	**837**	**145,94**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1152370000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Специальная общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна