АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83

"19. 01" 2024г "г.

День 6

№ рецеп	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 рацион (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	33,90
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) рацион. (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
	Батон пшеничный 30 рацион	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
	Итого за Завтрак	**624**	**19,13**	**26,44**	**86,41**	**667**	**94,02**
	Обед						
139,39	Суп картофельный с горохом 250 рацион (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	5,36	3,98	21,47	135	16,67
464,3	Соус "Болоньезе" 50/50 (с морковью) (фарш говяжий с/м, лук репчатый, помидоры свежие, перец болгарский сладкий, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	100	17,20	10,53	5,11	190	72,89
333,1	Макаронные изделия отварные с сыром 180 (170/5/5) (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная)	180	10,27	13,80	29,36	283	21,36
707,19	Сок фруктовый 200 рацион (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
	Хлеб пшеничный 45 рацион	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 рацион	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338,93	Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион	120	0,48	0,48	11,76	56	17,94
	Итого за Обед	**931**	**40,25**	**29,87**	**123,90**	**934**	**162,69**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980145 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджиева