АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024
СЕЗОН - ЗИМА
в ОУ 83

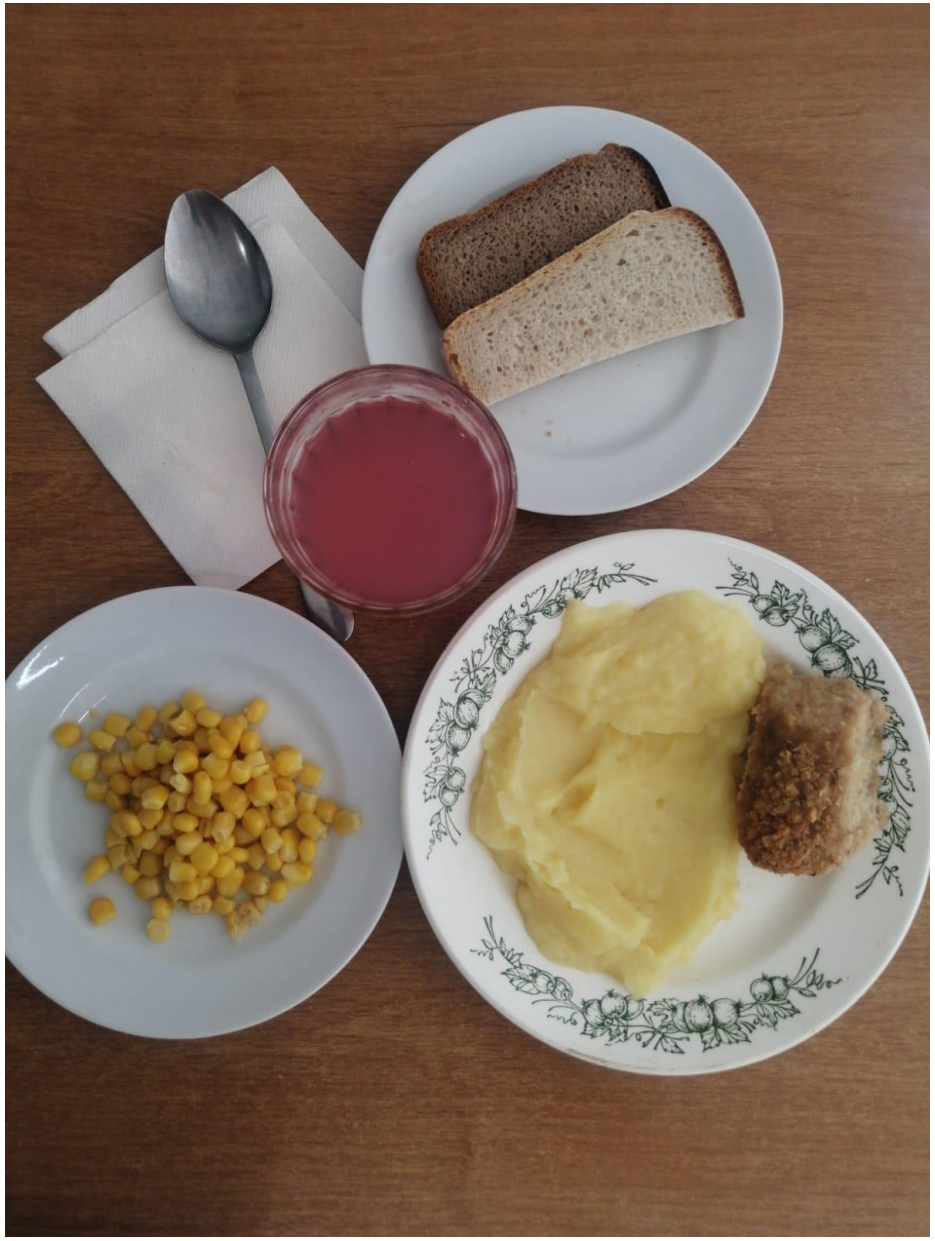
24.01 2024 г.

День 3

№ рецепт	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
101.19	Кукуруза консервированная 60	60	2,09	0,39	8,96	53	26,38
343.26	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	18,70	130	69,24
520.06	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	23,92
648.22	Кисель плодово-ягодный 180 (кисель плодовоягодный, сахар)	180	0,02		20,24	79	5,70
1 147.04	Хлеб пшеничный 26	26	1,82	0,23	11,11	54	1,68
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
	Итого за Завтрак	**532**	**22,41**	**16,08**	**77,54**	**522**	**128,12**
	Обед						
132.37	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	19,00
70.34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
463.57	Ёжики мясные из говядины (фарш) с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	18,50	173	57,58
463.07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (лук репчатый очищенный, крупа гречневая, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,65
693.13	Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	16,86
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Обед	**809**	**30,01**	**24,17**	**#####**	**716**	**127,48**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Язджжина

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1172300000211 ИНН 2320990345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Язджжина