АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83

12.01 2024г

День 1

№ рецептур	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
305,06	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 200/5 рацион 2023 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	6,45	7,02	34,14	226	19,84
337,02	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
97,12	Сыр (порциями) 30 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%)	30	7,68	7,83		103	34,37
96,05	Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	15	0,12	10,88	0,20	99	14,98
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	5,00	28,48	110	25,31
	Батон пшеничный 30 рацион	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
338,79	Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	100	0,40	0,40	9,80	47	14,95
	Итого за Завтрак	**644**	**25,11**	**36,32**	**97,13**	**767**	**136,91**
	Обед						
83,06	Борщ со свеклой со сметаной 250/5 (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	1,91	8,68	12,72	118	16,12
452,27	Байтсы (ломтики из филе куриной грудки (запеченные) 100 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	100	18,54	12,06	13,85	160	62,21
468,21	Пюре гороховое 175/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	180	19,16	4,82	32,04	268	14,60
707,19	Сок фруктовый 200 рацион (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
	Хлеб пшеничный 45 рацион	45	3,56	0,45	21,74	106	2,92
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 рацион	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
	Итого за Обед	**816**	**46,55**	**26,64**	**114,81**	**816**	**126,76**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна