АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**

**СЕЗОН - ЗИМА**

в ОУ 83

19. 01 2024г

День 10

| № рецепт | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 222.21 | Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, сухари панировочные, масло сливочное, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин) | 150 | 14,00 | 13,96 | 30,00 | 325 | 76,34 |
| 96.05 | Масло сливочное (порциями) 15 рацион (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности) | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99 | 14,98 |
| 693.12 | Какао с молоком 200 (4/100/15) рацион (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок) | 200 | 3,87 | 3,10 | 20,18 | 125 | 16,86 |
| | Хлеб пшеничный 40 рацион | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94 | 2,59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 25 рацион | 25 | 1,65 | 0,30 | 9,90 | 50 | 1,88 |
| 338.15 | Фрукты свежие (яблоки) 121 рацион | 121 | 0,48 | 0,48 | 11,86 | 57 | 13,37 |
| | **Итого за Завтрак** | **551** | **23,28** | **29,12** | **91,46** | **750** | **126,02** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 82.03 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная) | 255 | 2,63 | 9,55 | 23,70 | 137 | 16,74 |
| 343.25 | Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 110 рацион (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа) | 110 | 13,61 | 5,68 | 6,48 | 138 | 66,87 |
| 520.07 | Пюре картофельное 150/30 (с огурцом солёным) (картофель очищенный, огурцы соленые (консервированные), молоко 2,5% 1л, масло сливочное, соль йодированная) | 180 | 3,13 | 4,69 | 12,16 | 133 | 31,58 |
| 349.36 | Компот из смеси сухофруктов 200 рацион (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода) | 200 | 0,44 | 0,02 | 26,78 | 111 | 14,77 |
| | Хлеб пшеничный 45 рацион | 45 | 3,56 | 0,45 | 21,74 | 106 | 2,92 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 рацион | 36 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 71 | 2,71 |
| | Молоко 1/200 (шт) рацион (промышленного производства в индивидуальной упаковке) | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120 | 29,25 |
| | **Итого за Обед** | **1 026** | **31,55** | **27,22** | **#####** | **815** | **164,84** |

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна