АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА

в ОУ 83 18.01 2024г.

День 9

№ рецип	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
464.3	Соус "Болоньезе" 50/50 (с морковью) (фарш говяжий с/м, лук репчатый, помидоры свежие, перец болгарский сладкий, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	100	17,20	10,53	5,11	190	72,69
516.38	Макаронные изделия отварные 180 рацион (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	180	6,52	5,03	33,48	216	16,75
685.06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) рацион. (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,73
	Хлеб пшеничный 30 рацион	30	2,37	0,30	14,49	71	1,94
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 рацион	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
1.250	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	Итого за Завтрак	**504**	**29,77**	**21,20**	**98,22**	**710**	**115,52**
	Обед						
108.25	Суп "Вероника" с сырными клёцками 200/60 (сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана жжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)	260	7,92	28,45	19,85	246	42,92
498.16	Котлета куриная (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/15 (филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	105	19,72	8,25	11,64	205	69,38
493.01	Рагу овощное 180 рацион (картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	180	3,02	9,07	12,70	153	29,17
707.19	Сок фруктовый 200 рацион (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	28,20
	Хлеб пшеничный 50 рацион	50	3,80	0,40	24,30	119	3,24
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 рацион	36	2,38	0,43	14,26	71	2,71
338.93	Фрукты свежие (яблоки) 120 рацион	120	0,48	0,48	11,76	56	17,94
	Итого за Обед	**951**	**38,32**	**47,28**	**114,71**	**943**	**193,56**

Директор

Зав. производством