АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №6
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024

СЕЗОН - ЗИМА.

в ОУ 88 16. 01 2024

День 7

№ рецепт	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая	Цена
	Завтрак						
595,07	Стрипсы (Брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи о/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	90	15,95	5,16	11,08	146	55,01
493,07	Рагу овощное 150 (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	150	2,52	7,56	10,58	128	24,31
692,18	Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	1,40	5,00	28,48	110	25,31
	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,62
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,20
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	1,90	5,00	20,60	125	19,50
	Итого за Завтрак	**511**	**24,81**	**23,16**	**89,16**	**599**	**126,95**
	Обед						
133,09	Суп картофельный с сырными крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	26,00	160	25,34
372,06	Говядина (отварная), тушенная с капустой 50/150 (капуста свежая, говядина бескостная о/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)	200	13,00	12,00	16,00	237	101,48
693,18	Какао на молоке 200 (4/200/15) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	6,77	5,60	24,98	179	26,48
	Хлеб пшеничный 35	35	2,77	0,35	16,91	82	2,27
1,234	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20	20	1,06	0,19	6,34	32	1,50
338,18	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	16,45
	Итого за Обед	**780**	**28,06**	**28,58**	**101,01**	**743**	**173,52**

Директор
Зам. директора

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение города Сочи средняя общеобразовательная школа № 93 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджиева

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1132300002217 ИНН 2320182245 КПП 232001001 354081, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МБОУ Сочинская общеобразовательная школа №93 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджиева