АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 09.01.2024**

**СЕЗОН - ЗИМА**

в ОУ 83

9.01 - 2024 г.

День 1

| № рецел | Наименование блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества | | | Энерети-ческа | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | Жиры | Углеводы | | |
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 305,03 | Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 150/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная) | 155 | 6,35 | 7,47 | #### | 206 | #### |
| 97,13 | Сыр (порциями) 25 (сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (Костромской) мдж 45%) | 25 | 5,12 | 6,00 | | 69 | #### |
| 96,16 | Масло сливочное (порциями) 10 жирности) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 9,99 |
| 337,02 | Яйцо отварное 40 | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | #### |
| 692,18 | Кофейный напиток на молоке 200 (5/200/15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток) | 200 | 1,40 | 5,00 | #### | 110 | #### |
| | Батон пшеничный 25 | 25 | 2,00 | 0,25 | #### | 60 | 2,63 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16 | 16 | 1,06 | 0,19 | 6,34 | 32 | 1,20 |
| 338,84 | Фрукты свежие (яблоки) 115 | 115 | 0,46 | 0,46 | #### | 54 | #### |
| | **Итого за Завтрак** | **586** | **####** | **####** | **####** | **659** | **####** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 83,05 | Борщ со свеклой со сметаной 200/5 (картофель, свекла, морковь, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная) | 205 | 1,71 | #### | 8,72 | 99 | #### |
| 452,26 | Байтсы (помтики из филе куриной грудки (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи слм, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок) | 90 | #### | 8,50 | #### | 149 | #### |
| 468,2 | Пюре гороховое 145/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная) | 150 | #### | 4,59 | #### | 227 | #### |
| 707,19 | Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте) | 200 | 1,00 | 0,20 | #### | 92 | #### |
| | Хлеб пшеничный 40 | 40 | 3,16 | 0,40 | #### | 94 | 2,59 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 | 24 | 1,58 | 0,29 | 9,50 | 48 | 1,81 |
| 338,88 | Фрукты свежие (яблоки) 110 | 110 | 0,44 | 0,44 | #### | 52 | #### |
| | **Итого за Обед** | **819** | **####** | **####** | **####** | **760** | **####** |

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджиева