АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01,11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

17. 12 " 23 " г.

День 8

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
222,17	Пудинг из творога с изюмом и молоком сгущенным 120/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	150	20,04	15,04	36,25	376	69,16
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
377,09	Чай с сахаром 200 (1/10) (сахар, чай)	200	0,07	0,02	15,00	60	2,25
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	47	1,27
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 20	20	1,06	0,19	6,34	32	1,51
	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	Итого за Завтрак	**510,00**	**23,27**	**23,14**	**78,16**	**632,81**	**97,38**
	Обед						
133,14	Суп картофельный с крутонами 200/15 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	20,02	153	19,87
482,01	Запеканка из печени с рисом 100 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	100	14,43	17,86	11,60	273	79,77
290,05	Соус сметанный 30 (сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, чеснок, зелень, соль йодированная)	30	0,79	2,70	3,48	41	6,86
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,35
377,11	Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,71
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт) (Промышленного производства)	30	2,40	6,69	60,00	125	19,50
	Итого за Обед	**794,00**	**30,24**	**44,89**	**155,24**	**939,52**	**145,41**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Язиджина