АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023**
**СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА**

в ОУ 83 "25.12" 23 г.

День 6

| № Рецептуры | Наименование Блюда | Вес Блюда | Пищевые вещества: белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | | | | | |
| 182,2 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная) | 215 | 9,35 | 9,92 | 36,86 | 278 | 31,86 |
| 337,06 | Яйцо отварное 40 | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63 | 13,14 |
| 97,01 | Сыр (порциями) 15 (сыр неострых сортов, сычужный твердый (Костромской) мдж 45%) | 15 | 3,84 | 3,92 | | 51 | 16,17 |
| 96,05 | Масло сливочное (порциями) 15 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности) | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99 | 14,41 |
| 685,06 | Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода) | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,04 | 61 | 2,85 |
| | Батон пшеничный 30 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,73 | 71 | 3,15 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24 | 24 | 1,58 | 0,29 | 9,50 | 48 | 1,81 |
| | Фрукты свежие (яблоки) 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 12,35 |
| | **Итого за Завтрак** | **639,00** | **22,97** | **30,36** | **86,41** | **718,59** | **95,74** |
| | **Обед** | | | | | | |
| 139,39 | Суп картофельный с горохом 250 (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная) | 250 | 5,36 | 3,98 | 21,47 | 135 | 15,33 |
| 464,21 | Соус "Болоньезе" 50/40 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная) | 90 | 17,00 | 9,66 | 4,21 | 177 | 70,91 |
| 333,06 | Макаронные изделия отварные с сыром 180 (155/10/15) (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная) | 180 | 10,27 | 13,80 | 29,36 | 283 | 35,48 |
| 707,19 | Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92 | 29,70 |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36 | 36 | 2,38 | 0,43 | 14,26 | 71 | 2,72 |
| | Хлеб пшеничный 50 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119 | 3,18 |
| | Фрукты свежие (яблоки) 150 рацион | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 71 | 18,53 |
| | **Итого за Обед** | **956** | **40** | **29** | **129** | **949** | **175,85** |

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Ядыкина

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320080345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40 Для МБОУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Ядыкина