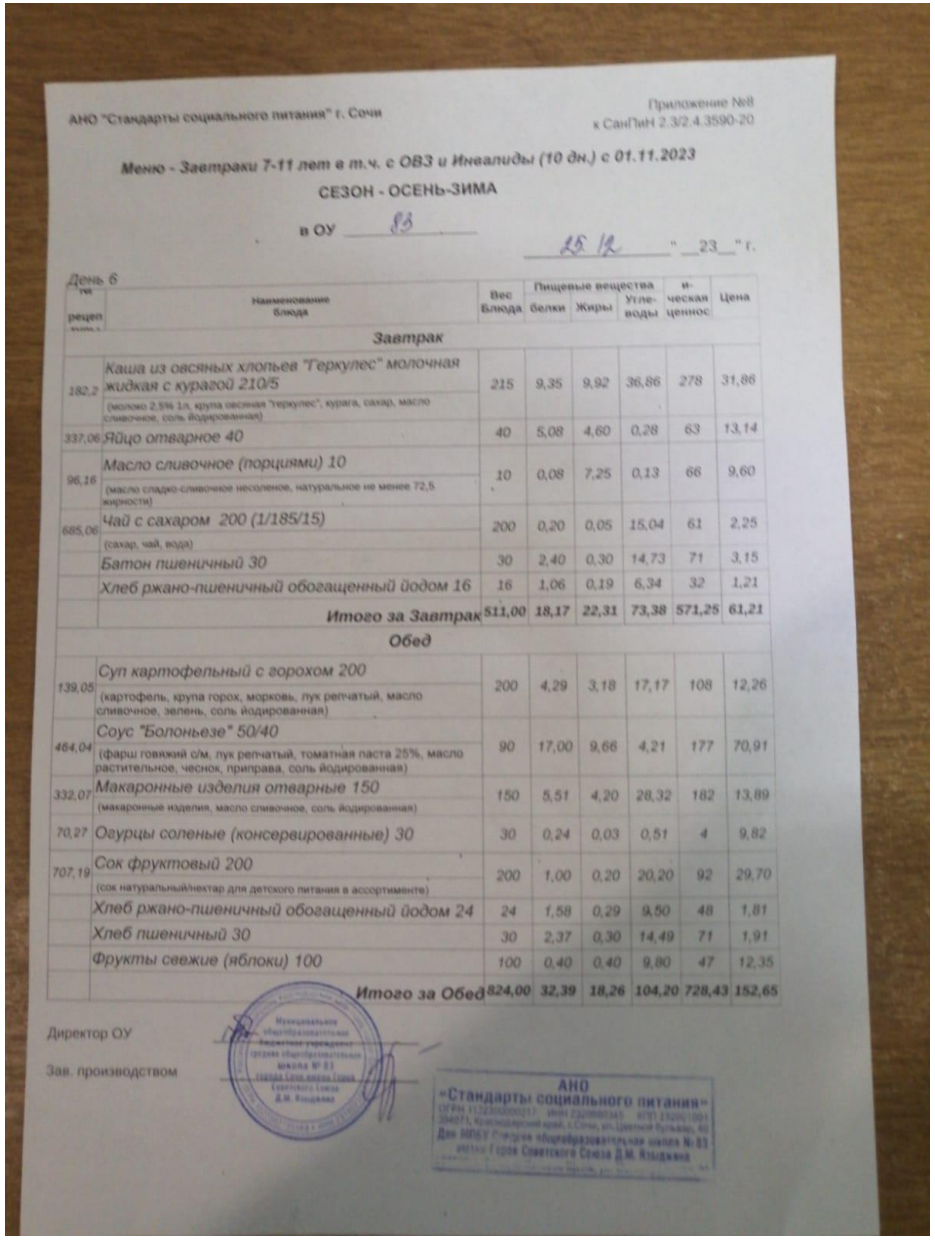

АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

15 12 "__23__" г.

День 6

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
182,2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	9,35	9,92	36,86	278	31,86
337,06	Яйцо отварное 40	40	5,08	4,60	0,28	63	13,14
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,25
	Батон пшеничный 30	30	2,40	0,30	14,73	71	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Итого за Завтрак	**511,00**	**18,17**	**22,31**	**73,38**	**571,25**	**61,21**
	Обед						
139,05	Суп картофельный с горохом 200 (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	200	4,29	3,18	17,17	108	12,26
464,04	Соус "Болоньезе" 50/40 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)	90	17,00	9,66	4,21	177	70,91
332,07	Макаронные изделия отварные 150 (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	150	5,51	4,20	28,32	182	13,89
70,27	Огурцы соленые (консервированные) 30	30	0,24	0,03	0,51	4	9,82
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	**824,00**	**32,39**	**18,26**	**104,20**	**728,43**	**152,65**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Кладкина

АНО «Стандарты социального питания»