АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

22. 12 " 23 " г.

День 5

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
595,07	Стрипсы (брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 90 (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	90	16,02	5,34	11,29	149	52,40
493,03	Рагу овощное 150 (картофель, капуста свежая, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	150	2,52	7,56	10,58	128	23,13
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт) (Промышленного производства)	30	2,40	6,69	60,00	125	19,50
693,21	Какао с молоком 200 (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	15,19	105	15,45
	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,59
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Итого за Завтрак	**511,00**	**27,85**	**23,13**	**115,48**	**597,19**	**113,28**
	Обед						
133,04	Суп картофельный с крутонами 200/15 масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	215	4,02	10,00	20,02	153	19,87
343,09	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый очищенный, сухари панировочные, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	6,33	130	61,91
520,04	Пюре картофельное 150 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	9,42	12,19	174	26,43
101,14	Консервы овощные закусочные Горошек консервированный 50	50	1,55	0,10	3,25	20	23,51
648,2	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	194	6,48
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Обед	**769,00**	**26,97**	**25,96**	**88,78**	**789,59**	**141,92**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1172300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40