АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

"11." 12 "23" г.

День 4

№ Рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
482,08	Запеканка из печени с рисом 100 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	100	14,43	17,86	11,60	273	83,47
290,05	Соус сметанный 30 (сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, чеснок, зелень, соль йодированная)	30	0,79	2,70	3,48	41	6,86
463,08	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	12,16
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,68
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Завтрак	**624,00**	**24,54**	**29,35**	**87,13**	**723,85**	**140,53**
	Обед						
135,35	Суп из овощей со сметаной 250/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	1,96	4,43	8,95	95	20,42
492,17	Плов из булгура (филе грудки куриной) 200 (50/150) (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый, морковь, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)	200	18,30	27,50	39,26	448	60,62
692,1	Кофейный напиток на молоке 200 (6//15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	5,81	5,00	29,26	187	25,16
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	**841,00**	**32,65**	**38,16**	**125,83**	**967,20**	**124,45**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1172310000217 ИНН 2320080345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МКОУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна