АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

20. 11 " 23 " г.

День 3

№ Рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
47,18	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	13,49
436,11	Жаркое по-домашнему (из говядины) 50/150 (картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	18,25	10,05	9,70	257	88,82
377,13	Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	Итого за Завтрак	**649,00**	**25,46**	**14,32**	**71,53**	**580,92**	**125,07**
	Обед						
132,41	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	2,31	4,53	20,05	119	21,37
463,28	Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	12,65	173	56,96
463,08	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	12,16
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,85
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт)	30	2,40	6,69	60,00	125	19,50
	Итого за Обед	**891,00**	**28,96**	**27,50**	**166,56**	**841,44**	**118,74**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа №33 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджиева