АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

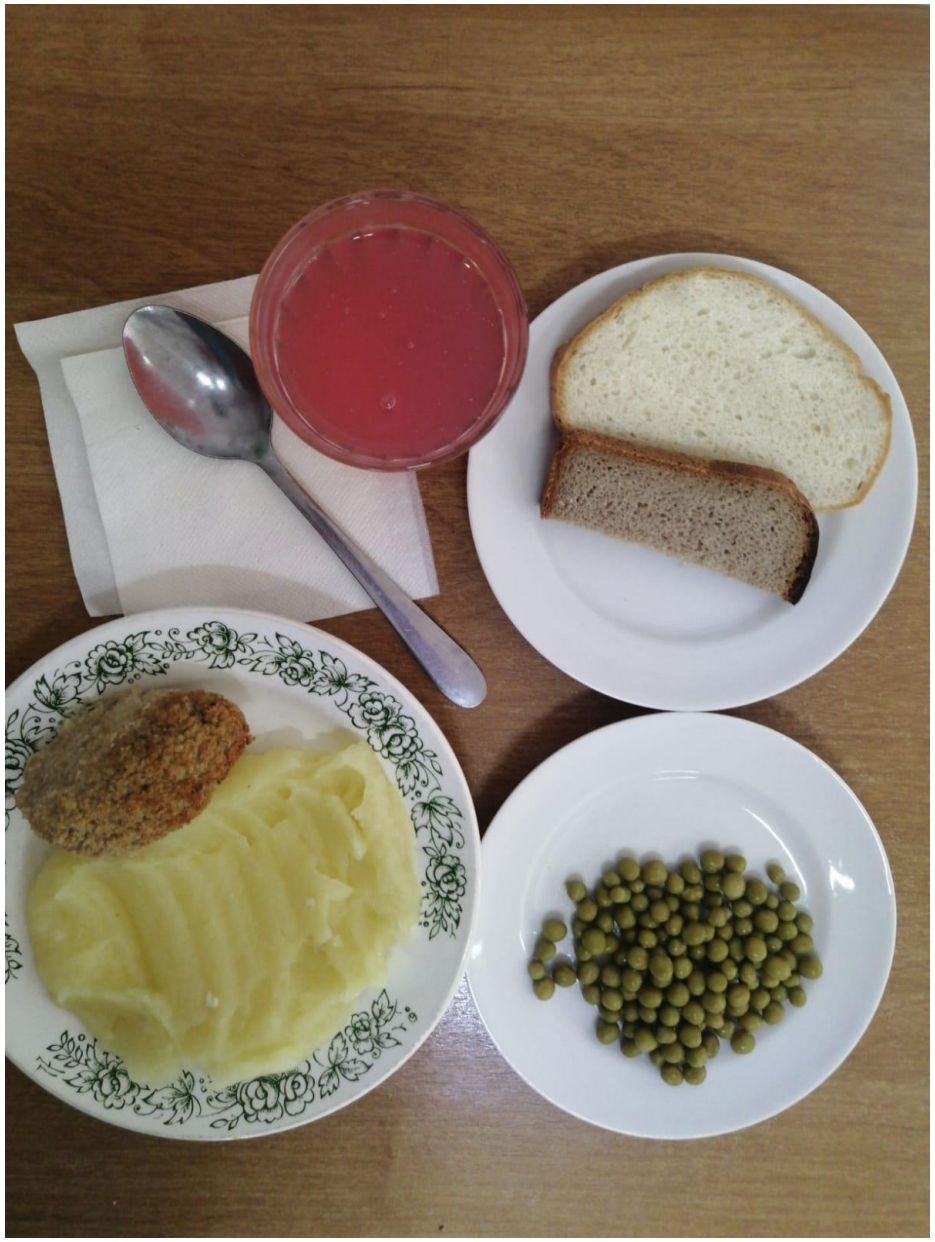
в ОУ 83

"19. 12" "23" г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
101,17	Горошек зеленый консервированный 40	40	2,95	0,19	5,20	37	18,81
343,09	Котлеты "Нежные" 90 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый очищенный, сухари панировочные, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, приправа)	90	12,98	5,29	6,46	122	47,27
520,39	Пюре картофельное из очищенного 150 (картофель, молоко 2,5% , масло сливочное, соль йодированная)	150	3,13	4,69	12,16	133	21,63
648,2	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Батон пшеничный 25	25	2,00	0,25	12,28	60	2,63
	Итого за Завтрак	**521,00**	**22,15**	**10,61**	**65,44**	**472,73**	**98,03**
	Обед						
138,21	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 200/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	230	5,35	2,15	16,00	97	25,30
441,09	Говядина, тушенная с черносливом 50/50 (говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)	100	17,82	11,05	2,57	229	91,01
464,42	Рис отварной с овощами 150 (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,49	7,73	33,76	223	17,35
388,22	Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	9,47
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Молоко 1/200 (шт) (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	Итого за Обед	**934,00**	**37,09**	**28,20**	**110,35**	**904,20**	**174,80**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1172300000217 ИНН 2320080345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина