АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

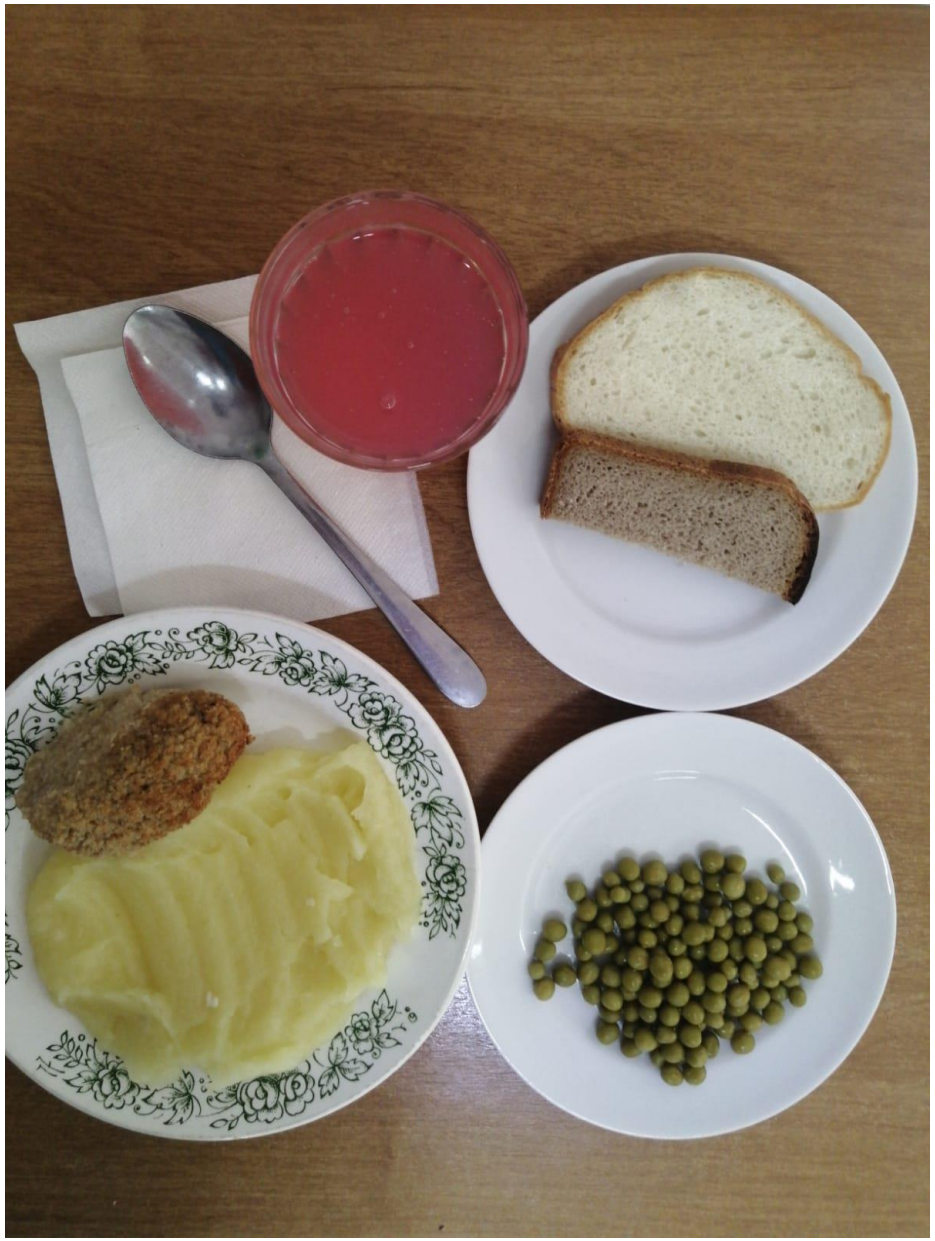
Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023
СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

День 2 19. 12 " 23 " г.

№ Рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
343,06	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% , хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	14,20	5,85	6,33	130	61,91
520,39	Пюре картофельное 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,75	5,62	14,55	159	23,79
101,15	Консервы овощные закусочные Горошек консервированный 30 кл	30	0,93	0,06	1,95	12	14,10
648,2	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24,2	24	1,58	0,29	9,50	48	1,83
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Итого за Завтрак	**584,00**	**24,29**	**12,22**	**79,63**	**558,00**	**111,29**
	Обед						
134,02	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 220/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	5,80	2,66	19,97	117	37,36
441,09	Говядина, тушенная с черносливом 50/50 (говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)	100	17,82	11,05	2,57	229	91,01
464,08	Рис отварной с овощами 180 (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,19	9,28	40,55	268	20,82
388,22	Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	9,47
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
	Итого за Обед	**816,00**	**34,67**	**24,10**	**126,28**	**921,58**	**164,56**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300006217 ИНН 2320985345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МКОУ Сладкинская общеобразовательная школа № 53 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина