АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

19. 12 " 23 " г.

День 2

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
101,17	Горошек зеленый консервированный 40	40	2,95	0,19	5,20	37	18,81
343,09	Котлеты "Нежные" 90 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый очищенный, сухари панировочные, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, соль йодированная, приправа)	90	12,98	5,29	6,46	122	47,27
520,39	Пюре картофельное из очищенного 150 (картофель, молоко 2,5% , масло сливочное, соль йодированная)	150	3,13	4,69	12,16	133	21,63
648,2	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Батон пшеничный 25	25	2,00	0,25	12,28	60	2,63
	Итого за Завтрак	**521,00**	**22,15**	**10,61**	**65,44**	**472,73**	**98,03**
	Обед						
138,21	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 200/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	230	5,35	2,15	16,00	97	25,30
441,09	Говядина, тушенная с черносливом 50/50 (говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)	100	17,82	11,05	2,57	229	91,01
464,42	Рис отварной с овощами 150 (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,49	7,73	33,76	223	17,35
388,22	Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	9,47
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Молоко 1/200 (шт) (промышленного производства в индивидуальной упаковке)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	Итого за Обед	**934,00**	**37,09**	**28,20**	**110,35**	**904,20**	**174,80**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»
ОГРН 1172300000217 ИНН 2320080345 КПП 232001001
354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40
Для МКОУ Сочинская общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджина