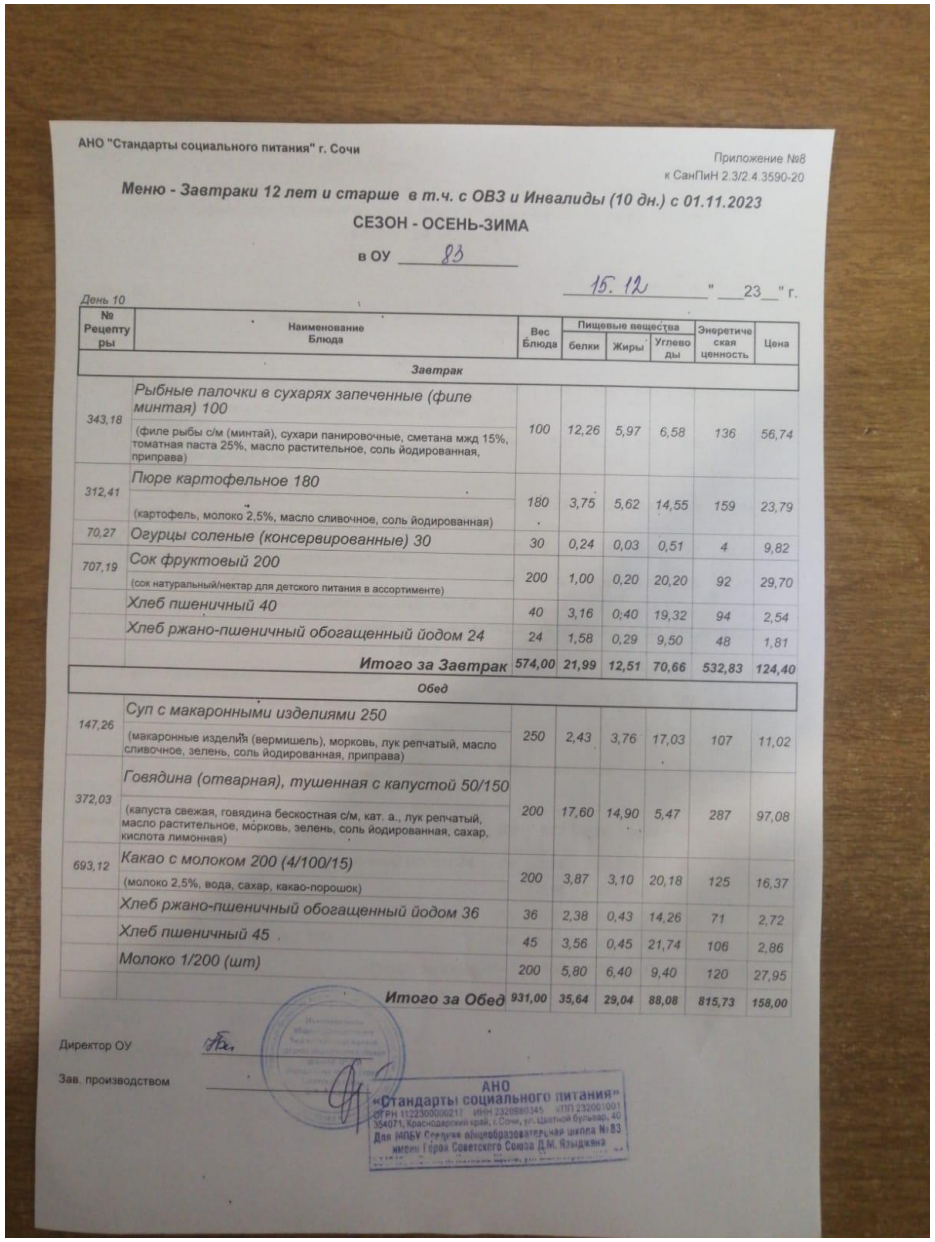

АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

15. 12 " 23 " г.

День 10

№ Рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
343,18	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,26	5,97	6,58	136	56,74
312,41	Пюре картофельное 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,75	5,62	14,55	159	23,79
70,27	Огурцы соленые (консервированные) 30	30	0,24	0,03	0,51	4	9,82
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Завтрак	**574,00**	**21,99**	**12,51**	**70,66**	**532,83**	**124,40**
	Обед						
147,26	Суп с макаронными изделиями 250 (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	250	2,43	3,76	17,03	107	11,02
372,03	Говядина (отварная), тушенная с капустой 50/150 (капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)	200	17,60	14,90	5,47	287	97,08
693,12	Какао с молоком 200 (4/100/15) (молоко 2,5%, вода, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	20,18	125	16,37
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
	Хлеб пшеничный 45	45	3,56	0,45	21,74	106	2,86
	Молоко 1/200 (шт)	200	5,80	6,40	9,40	120	27,95
	Итого за Обед	**931,00**	**35,64**	**29,04**	**88,08**	**815,73**	**158,00**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320081345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Ятыженка