АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

13. 12 " 23 " г.

День 8

№ Рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
222,07	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 170/30 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	200	27,85	20,31	54,68	533	97,30
96,16	Масло сливочное (порциями) 10 (масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72.5 жирности)	10	0,08	7,25	0,13	66	9,60
377,13	Чай с сахаром и лимоном 185/15/5 (сахар, лимоны, чай)	205	0,35	0,08	15,22	64	4,18
	Хлеб пшеничный 30	30	2,37	0,30	14,49	71	1,91
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Фрукты свежие (яблоки) 108	108	0,43	0,43	10,58	51	13,34
	Итого за Завтрак	**577,00**	**32,66**	**28,66**	**104,60**	**831,97**	**128,14**
	Обед						
133,05	Суп картофельный с крутонами 250/20 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	270	5,20	4,87	25,65	197	21,92
482,09	Запеканка из печени с рисом 120 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	120	14,43	17,86	11,60	273	105,51
290,05	Соус сметанный 30 (сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, чеснок, зелень, соль йодированная)	30	0,79	2,70	3,48	41	6,86
463,08	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	12,16
377,04	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 (вода, сахар, лимоны, чай)	200	0,15	0,03	15,15	62	3,66
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Печенье "Палочка песочная в шоколаде" 30 г (шт) (Промышленного производства)	30	2,40	6,69	60,00	125	19,50
	Итого за Обед	**916,00**	**33,60**	**41,10**	**174,70**	**1061,84**	**175,51**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300000217 ИНН 2320995345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для ЯПОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна