АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №6
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 12 лет и старше в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

12. 11 " 23 " г.

День 7

№ Рецептуры	Наименование Блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
101,19	Кукуруза консервированная 60	60	2,09	0,39	8,96	53	24,86
290,01	Птица тушенная в сметанном соусе (грудка) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)	100	14,85	5,35	3,77	126	51,23
512,06	Рис припущенный 180 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	180	4,37	5,20	43,90	246	14,47
707,19	Сок фруктовый 200 (сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92	29,70
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Завтрак	**614,00**	**27,69**	**11,83**	**110,63**	**684,44**	**125,25**
	Обед						
82,07	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	2,63	6,00	13,70	98	15,64
343,19	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 110 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,26	5,97	6,58	136	62,47
312,41	Пюре картофельное 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	180	3,75	5,62	14,55	159	23,79
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 рацион (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,68
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 36	36	2,38	0,43	14,26	71	2,72
	Хлеб пшеничный 50	50	3,80	0,40	24,30	119	3,18
	Фрукты свежие (яблоки) 116	116	0,46	0,46	11,37	55	14,33
	Итого за Обед	**937,00**	**25,72**	**18,90**	**111,54**	**748,83**	**136,81**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания»