АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83

"7.12" "23" г.

День 4

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества: белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
70,34	Огурцы соленые (консервированные) 60	60	0,48	0,06	1,02	8	19,64
482,07	Запеканка из печени с рисом 90 (печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)	90	12,99	16,08	10,44	246	60,92
290,05	Соус сметанный 30 (сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло сливочное, чеснок, зелень, соль йодированная)	30	0,79	2,70	3,48	41	6,86
297,1	Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20 (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	150	11,73	6,75	50,89	318	20,76
349,36	Компот из смеси сухофруктов 200 (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	14,68
	Хлеб пшеничный 20	20	1,58	0,20	9,66	47	1,27
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Итого за Завтрак	**566,00**	**29,07**	**26,00**	**108,61**	**802,54**	**125,34**
	Обед						
135,08	Суп из овощей со сметаной 200/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, сметана, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,60	3,69	7,21	78	16,66
492,16	Плов из булгура (филе грудки куриной) 180 (30/150) (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)	180	18,30	24,73	39,26	448	43,13
692,1	Кофейный напиток на молоке 200 (6//15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	5,81	5,00	29,26	187	25,16
	Хлеб пшеничный 40	40	3,16	0,40	19,32	94	2,54
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Фрукты свежие (яблоки) 100	100	0,40	0,40	9,80	47	12,35
	Итого за Обед	**749,00**	**30,85**	**34,51**	**114,35**	**901,20**	**101,65**

Директор ОУ

Зав. производством

Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 83 города Сочи имени Героя Советского Союза Д.М. Языджева

АНО "Стандарты социального питания" ОГРН 1172300000211 ИНН 2320080345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г. Сочи, ул. Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Средняя общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджева