АНО "Стандарты социального питания" г. Сочи

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню - Завтраки 7-11 лет в т.ч. с ОВЗ и Инвалиды (10 дн.) с 01.11.2023

СЕЗОН - ОСЕНЬ-ЗИМА

в ОУ 83 "6. 12" "23" г.

День 3

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Цена
	Завтрак						
47,18	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	1,04	3,06	2,03	41	13,49
436,11	Жаркое по-домашнему (из отварной говядины) 50/150 (картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	18,25	10,05	9,70	287	88,82
377,04	Чай с сахаром 200 (1/10) (вода, сахар, лимоны, чай)	200	0,15	0,03	15,15	60	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 16	16	1,06	0,19	6,34	32	1,21
	Хлеб пшеничный 25	25	1,98	0,25	12,08	59	1,59
	Фрукты свежие (яблоки) 110	110	0,44	0,44	10,78	52	13,59
	Итого за Завтрак	**611,00**	**22,92**	**14,02**	**56,08**	**530,51**	**120,95**
	Обед						
132,37	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5 (картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	205	1,88	3,77	16,11	97	17,62
463,28	Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 90/50 (фарш говяжий с/м, лук репчатый, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	13,42	7,28	12,65	173	56,96
463,07	Каша гречневая вязкая с овощами 100/50 (масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	150	3,51	6,87	16,10	141	10,35
685,06	Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	2,85
	Хлеб пшеничный 35	35	2,77	0,35	16,91	82	2,23
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	1,58	0,29	9,50	48	1,81
	Итого за Обед	**754,00**	**23,36**	**18,61**	**86,31**	**602,03**	**91,82**

Директор ОУ

Зав. производством

АНО «Стандарты социального питания» ОГРН 1122300009217 ИНН 2320980345 КПП 232001001 354071, Краснодарский край, г.Сочи, ул.Цветной бульвар, 40 Для МОБУ Гимназия общеобразовательная школа № 83 имени Героя Советского Союза Д.М. Языджяна