


Утверждено:
 Директор МОБУ СОШ № 83
Б.И. Н.И. Босых
 Приказ О-330 от 01.09.2023

План работы физкультурно-спортивного клуба «Олимп» на 2023-2024 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников	Отметка о выполнении
<i>Организационно - педагогическая работа</i>				
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2023 - 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы	
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивных мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР	
3	Подготовка спортивного зала и площадок.	В течение года	Руководитель ШСК,	
4	Оформление стенда «Спортивная работа».	В течение года	Руководитель ШСК,	
<i>Внутришкольные мероприятия (в рамках класса)</i>				
1	Проведение осеннего кросса	сентябрь	1-11 классы	
2	Декада физкультуры и спорта	(по плану)	1-11 классы	
3	Всекубанская Спартакиада	(по плану)	1-11 классы	
3	Соревнования по волейболу	ноябрь	9-11 класс	
4	Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	5-11 классы	
5	Соревнования по баскетболу	ноябрь-декабрь	5-11 класс	
6	Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	1-11 классы	
7	Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	1-11 классы	
8	Соревнования по стритболу для учащихся	март	5-11 классов	
9	Веселые старты «Букварь спорта»	март	1-4 классы	
10	Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух».	апрель	1-11 классов.	
11	Участие в лёгкоатлетических эстафетах, посвящённых Дню Победы	4 мая	5-11 класс	

12	Участие в военно-спортивной игре «Зарница» на Кубок Героя Д.М. Языджяна	15 мая	5 – 7, 8-11 классы	
13	Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь	Руководитель ШСК,	
14	Сдача нормативов ГТО	По плану	Руководитель ШСК,	
Учебно – воспитательная работа				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК	
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК	
Работа с родителями				
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель ШСК	
Методическая работа				
1	Посещение онлайн-семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК	
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК	
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК	
ГТО				
1	Челночный бег 3х10 м	сентябрь, апрель	1-5	
2	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь, май	2-5	
3	Бег на 1, 2, 3 км	сентябрь, май	1-5	
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь, апрель	1-5	
5	Осенний фестиваль ГТО	сентябрь- ноябрь	1-5	
6	Метание спортивного снаряда на дальность	сентябрь, май	3-5	
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	сентябрь, апрель	1-5	
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	сентябрь, апрель	1-5	
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	сентябрь, апрель		

10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	сентябрь, апрель	1-5	
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	сентябрь, апрель	1-5	
12	Метание теннисного мяча в цель	сентябрь, май	1-2	
13	Зимний фестиваль ГТО	январь- февраль		
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	январь, февраль	1-5	
15	Стрельба из пневматической винтовки	декабрь, май	3-5	
<i>Контроль и руководство</i>				
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК	
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК	
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК, зам по ВР	

Руководитель спортивного клуба  Тахмазян Р.Р.

СОГЛАСОВАНО: Заместитель директора по ВР  Новикова Е.В.